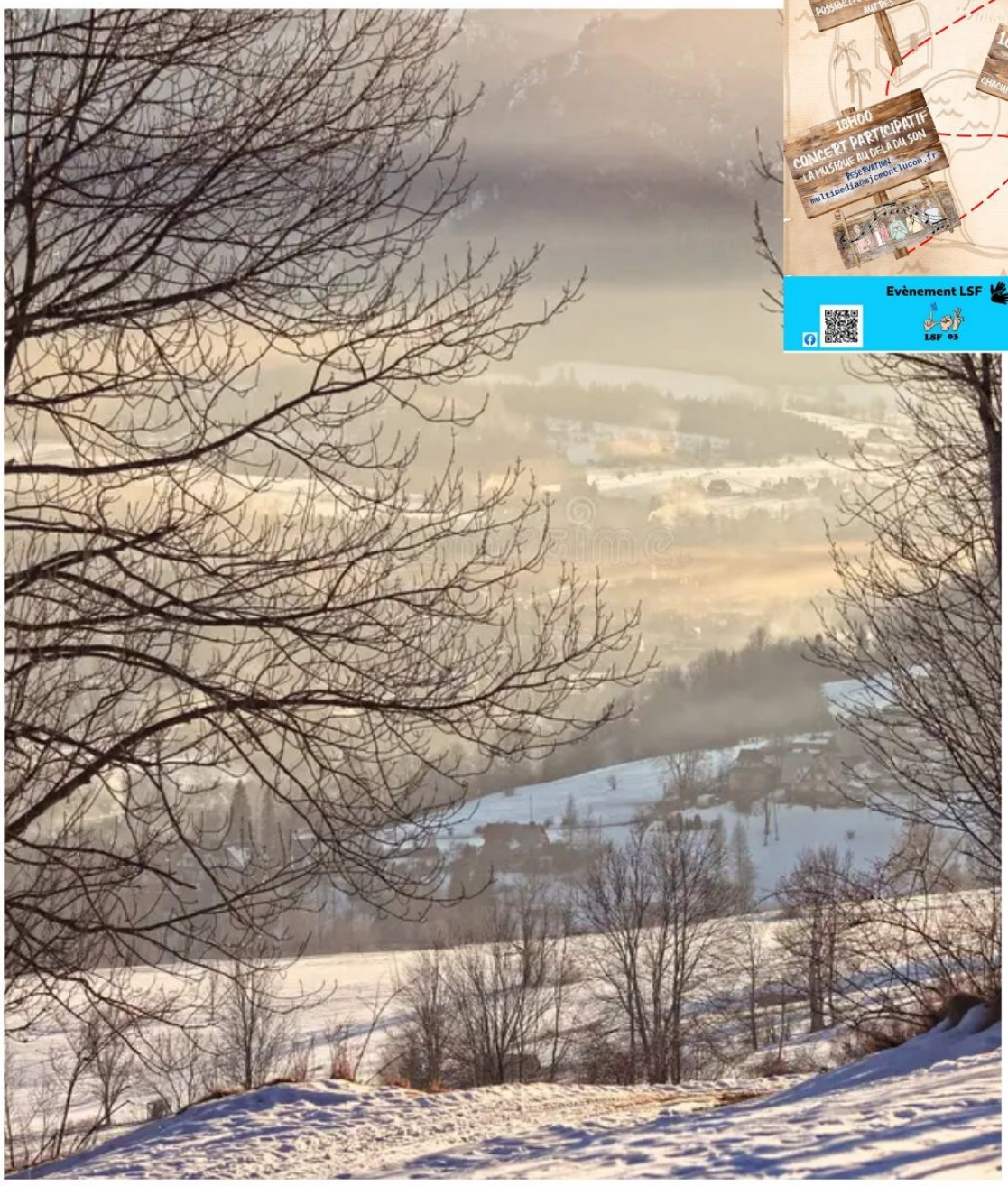
Petit Journal

FEVRIER 2026

MJC/CENTRE SOCIAL



ACCUEIL : 04-70-08-35-65

accueil@mjcmontlucon.fr

SERVICE JEUNESSE

Anli FOUNDI
animationjeunesse@mjcmontlucon.fr
06-46-45-88-20
Ibrahim COLO TAVA
animation@mjcmontlucon.fr
06 46 45 85 40

Mardi/jeudi/vendredi 16h à 19h30
Accueil libre, devoirs, console, soirée, projet jeune, activités à la demande
la salle des Ados

MER 4 **14h à 20h Trampo park Clermont Ferrand**
14 places 2€

Les Inscriptions sont ouvertes !!!

VEN 6 **18h30 21h30 soirée à thème "Mario" !**
- Pizza offert au groupe jeunesse
- console de jeu
- tu peux te déguiser
- apporter des jeux sur Mario (console, carte, switch

PROGRAMME DES VACANCES A PART

SERVICE MULTIMEDIA

Anthony VIAU
multimedia@mjc montlucon.fr

SAM 21 **Nous accueillons les signants et apprenants de la LSF (et curieux) pour une chasse au trésor suivi d'un gouter partagé.**

Rendez-vous avant 14h

14h Début de la chasse au trésor explications et création équipes mixtes (enfants/ado/adultes - Sourds/Malentendants/Entendants - Signants/Apprenants/Curieux)

16h Goûter partagé et moment convivial

18h Concert gratuit Pi Sourd

Le public est invité à s'imprégner de la musique et se l'approprier à travers divers effets et jeux...

sur réservation: multimedia@mjcmontlucon.fr

SERVICE MEDIATION SOCIALE

Sonia QUANTIN
mediation@mjcmontlucon.fr

VEN 6 **14h30 à 16h Atelier Gestion du budget de la vie quotidienne**
ouvert à tous Gratuit
Inscriptions à l'accueil jusqu'au jeudi 5 février 17h

SERVICE FAMILLES

Hélène ORPHELIN
07-78-76-29-66
familles@mjcmontlucon.fr

Toutes les activités sont sur inscriptions

MER 4 **14h Chandeleur.** Faisons sauter les crêpes. GRATUIT

JEU 5 **9h Petit Déjeuner**

VEN 6 **19h Apéro partagé : pizza et jeux !**
Cette année, la MJC sera sur le char de de Mario pour le Boeuf Villé. Pour cette soiirée, on prend de l'avance en jouant à Mario (wii, switch, jeux de société) et en se régalant de votre meilleure recette de pizza.

SAM 7 **13h30 MJC Pause bien Etre** 7€/adultes
Engagement sur les 2 dates 7/02 et 18/02
La MJC vous propose une parenthèse bien être au creux de l'hiver. Constitution de 2 groupes.
Le 1er profite de 2h à l'Espace Bien Etre du Centre Aqualudique tandis que l'autre, à la MJC regarde un film avec les enfants, de séance d'auto massage et d'échanges parent/enfant. La fois suivante , les groupes permutent.

VACANCES

LUN 9 **13h30 Randonnée**
18h Apéro partagé, Présentation du séjour de l'été
remise des dossiers d'inscription

MER 11 **8h MJC Journée à Bourges (Patinoire)** **COMPLET**
Temps libre la matinée et le déjeuner 14h Patinoire 4€/pers

MAR 17 **14h MJC Mardi Gras**
Venez cuisiner une recette traditionnelle lyonnaise les Bugnes
Et réalisez un masque

MER 18 **14h MJC Pause Bien Etre (Engagement sur les 2 dates)**

JEU 19 **7h MJC Journée Mont Dore** **COMPLET**
Retour vers 20h 10€ /adulte 5€ /-de 12ans

MER 25 **10h MJC Atelier d'auto-réparation de vélo avec Cyclopède**
Venez avec votre vélo, un bénévole vous guidera pour réparer vous même votre vélo. Gratuit
16h30 MJC Atelier cuisine 2€/adulte

SAM 28 **11h Atelier Parent/enfant à la médiathèque**
14h30 jeux à la médiathèque

De fin février à mi avril, en partenariat avec Mobil' Allier, le service FLE, organise une formation de 45 heures pour que son public deviennent autonome dans ses déplacements.
Les objectifs : savoir se repérer dans la ville, se déplacer avec les divers modes de transports, apprendre le vocabulaire de la route et les règles de sécurité routière.

VIVANT ACCUEIL !

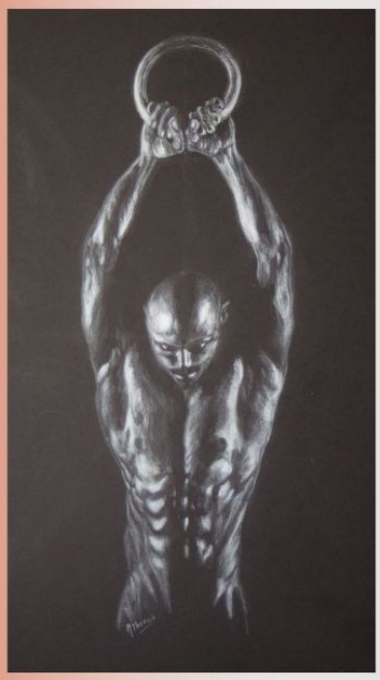
EXPOSITION
Portraits
Michel THEVENET

du lundi 9 au Vendredi 27 Février 2026

du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 20h
le samedi de 10h à 12h

VERNISSAGE
Mercredi 11 Février 18h

Fermeture pendant les vacances scolaires



MJC/CS 8 rue du général Emile Mairal 03100 MONTLUCON *04 70 08 35 65* *accueil@mjcmontlucon.fr*

Flashez et retrouvez notre site internet

Téléchargez l'appli La première fois entrez le code 90 20 88 52 et suivez notre actualité

Facebook Notre page officielle : MJC Centre Social
Votre page : Mjc Montluçon
Anli Promeneur du Net

MJC 8 rue du général Emile Mairal
03100 MONTLUCON

IPNS Ne pas jeter sur la voie publique